

# LE BON CRU

## Produits

Menu vegan confectionnés à partir de produits frais du jardin. Pâté végétal cru aux champignons shitaké ou pleurottes, ail des ours, crackers végétaux déshydratés à basses températures.

## Description

Une cuisine sans cuisson, colorée et créative ! La « Crusine » est une redécouverte de l'alimentation naturelle, elle est fondée sur des produits d'origine végétale crus. C'est une façon revitalisante de se nourrir, sans casserole, sans cuisson, qui met à l'honneur les légumes, les fruits, les oléagineux et les graines germées.

## Contact

1 Chemin du Paradis 11170 Cenne-Monesties

☎ 04 68 94 01 35    ✉ veronique-dupont@wanadoo.fr

<https://www.leboncru.fr/>

Traiteur

