

# Rand bistr ot

MONTGAILLARD  
- LAURAGAIS

Samedi 26  
septembre  
2020

[RDV à 8h45  
au Bistrot de Pays  
Mont Relais Gaillard]

36€  
Adulte

12€  
Enfant

Jusqu'à 12 ans

## Du champ à l'assiette, le miel dans tous ses états

### Sur les traces de la petite ouvrière ailée

Accompagnés d'Aurélie de Nature En Jeux, association de sensibilisation à l'environnement, nous découvrirons au travers d'une balade commentée le chemin des abeilles avant la production de miel, leurs plantes préférées, la distance qu'elles parcourent ou encore les obstacles qu'elles peuvent rencontrer. Nous observerons aussi tout l'intérêt de ces pollinisatrices hors pair pour la biodiversité environnante et la façon dont la nature s'est co-construite avec elles. Nous rencontrerons ensuite Anne-Marie, apicultrice passionnée qui, avant une dégustation du miel de sa production, nous expliquera la méthode de récolte et d'extraction du miel. Enfin, nous dégusterons un menu intégrant les produits de la ruche concocté par Gérard, du Bistrot Mont Relais Gaillard.

### Menu

Salade campagnarde  
(Salade, Tomates, Gésier,  
magret séché,  
Foie gras sur pain d'épice  
grillé)

•  
Magret de canard  
sauce au miel  
Légumes de saison  
frites

•  
Panna Cotta au miel

## Plus d'infos & réservations :

Office de Tourisme Terres du Lauragais  
05 62 57 09 68



www.bistrotdepays.com

Projet financé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
L'Europe investit dans les zones rurales